

SECONDARY SCHOOL EXAMINATION – 2023 (ANNUAL)

Sub. Code – 118

Model Set
Home Science (Theory)
(Optional)

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

समय: 2 घंटे 45 मिनट

(ऐच्छिक)

पूर्णांक-70

Time : 2 Hrs. 45 Minutes

Full Marks : 70

कुल प्रश्नों की संख्या – 70 + 20 + 6 = 96

Total No. of questions – 70 + 20 + 6 = 96

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :-

Instructions for the candidates :-

1. परीक्षार्थी OMR उत्तर पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।
Candidates must enter his/her Question Booklet serial No. (10 digits) in the OMR Answer sheet.
2. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।
Candidates are required to give answers in their own words as far as practicable.
3. दाहिनी ओर हाशिये पर दिए हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।
Figures in the right hand margin indicate full marks.
4. प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।
15 Minutes of extra time has been allotted for the candidates to read the questions carefully.
5. यह प्रश्न पत्र दो खण्डों में है, खण्ड-अ एवं खण्ड-ब।
This question booklet is divided into two sections – Section-A and Section-B
6. खण्ड-अ में 70 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। जिनमें से किन्हीं 35 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। 35 से अधिक प्रश्नों का उत्तर देने पर प्रथम 35 उत्तरों का ही

मूल्यांकन किया जाएगा। प्रत्येक उत्तर के लिए 1 अंक निर्धारित है। सही उत्तर को उपलब्ध कराये गये OMR उत्तर पत्रक में दिये गये सही विकल्प को काले/नीले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें। किसी भी प्रकार के व्हाइटनर/तरल पदार्थ/ब्लेड/नाखून आदि का OMR उत्तर-पुस्तिका में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।

In Section-A, there are 70 objective type questions, out of which any 35 questions are to be answered. First 35 answers will be evaluated in case more than 35 questions are answered. Each question carries 1 mark. For answering these darken the circle with blue/black ball pen against the correct option on OMR answer sheet provided to you. Do not use Whitener/Liquid/Blade/Nail etc. on OMR Sheet; otherwise the result will be invalid.

7. खण्ड-ब में कुल 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। इसके अतिरिक्त, इस खण्ड में 06 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, जिनमें से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर देना है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित है।

In section-B, there are 20 short answer type questions, out of which any 10 questions have to be answered. Each question carries 2 marks. Apart from this, there are 6 Long Answer Type questions, out of which any 3 questions are to be answered. Each question carries 5 marks.

8. किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक-उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।
Use of any electronic appliance is strictly prohibited.

खण्ड-अ (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Section-A (Objective Type Questions)

प्रश्न संख्या 1 से 70 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गए सही विकल्प को OMR-शीट पर चिह्नित करें। किन्हीं 35 प्रश्नों के उत्तर दें। **(35x1=35)**

Question No. 1 to 70 have four options, out of which only one is correct. You have to mark your selected option on the OMR-Sheet. Answer any 35 questions. **(35x1=35)**

1. हीमोग्लोबिन में कौन सा तत्व मौजूद होता है ?

- (A) कैल्शियम (B) लोहा
(D) सोडियम (D) पोटैशियम

Which element is present in haemoglobin ?

- (A) Calcium (B) Iron
(C) Sodium (D) Potasium

2. मानव शरीर में रक्त कहाँ बनता है ?

- (A) फेफड़ा (B) हृदय
(D) यकृत (D) अस्थि मज्जा

Where is blood formed in human body ?

- (A) Lungs (B) Heart
(C) Liver (D) Bone marrow

3. रक्त का कौन सा घटक संक्रमण से लड़ता है ?

- (A) लाल रक्तकण (B) श्वेत रक्तकण
(D) प्लाजमा (D) प्लेटलेट्स

Which component of the blood fights infection ?

- (A) Red blood cells (B) White blood cells
(C) Plasma (D) Platelets

4. इनमें से कौन पोषक तत्वों की कमी से होने वाला रोग है ?

- (A) पीलिया (B) रक्ताल्पता
(D) खसरा (D) इनमें से कोई नहीं

Which of these is a nutritional deficiency disease ?

- (A) Jaundice (B) Anemia
(C) Measles (D) None of the above

5. बच्चों के कितने दाँत होते हैं ?

- (A) 20 (B) 24
(C) 18 (D) 22

How many teeth do children have ?

- (A) 20 (B) 24
(C) 18 (D) 22

6. बच्चों के दाँत कहलाते हैं –

- (A) प्राथमिक दाँत (B) अस्थायी दाँत
(D) दूध के दाँत (D) इनमें से सभी

Children's teeth are called –

- (A) Primary teeth (B) Temporary teeth
(C) Milk teeth (D) All of the above

7. इनमें से कौन श्वसन क्रिया का अंग है ?

- (A) फेफड़े (B) सांस की नली (श्वसनली)
(D) नाक (D) इनमें से सभी

Which of the following is a part of respiratory system ?

- (A) Lungs (B) Windpipe (Trachea)
(C) Nose (D) All the above

8. वायु में किस घटक का प्रतिशत सर्वाधिक है ?

- (A) कार्बन डाइऑक्साइड (B) ऑक्सीजन
(D) नाइट्रोजन (D) जल वाष्प

The percentage of which component is highest in air ?

- (A) Carbon dioxide (B) Oxygen
(C) Nitrogen (D) Water vapour

9. फुफ्फुसीय धमनी कौन सा रक्त ले जाती है ?

- (A) शुद्ध रक्त (B) अशुद्ध रक्त
(D) (A) एवं (B) दोनों (D) दोनों में से कोई नहीं

What blood does pulmonary artery carry ?

- (A) Pure blood (B) Impure blood
(C) Both (A) and (B) (D) None of the above

10. मानव शरीर का सबसे बड़ा उत्सर्जी अंग कौन सा है ?

- (A) गुर्दा (B) त्वचा
(D) फेफड़े (D) यकृत

Which is the largest excretory organ of the human body ?

- (A) Kidney (B) Skin
(C) Lungs (D) Liver

11. मानव शरीर में जल संतुलन कि लिए कौन सा अंग जिम्मेदार है ?

- (A) हृदय (B) यकृत
(D) गुर्दा (D) फेफड़े

Which organ is responsible for the water balance in human body?

- (A) Heart (B) Liver
(C) Kidney (D) Lungs

12. इनमें से कौन पाचनतंत्र की गड़बड़ी है ?

- (A) अपच (B) हृदय में जलन
(D) डायरिया (D) इनमें से सभी

Which of these is a disorder of digestive system ?

- (A) Indigestion (B) Heart burn
(C) Diarrhea (D) All of them

13. इनमें से कौन उत्सर्जी अंग नहीं है ?

- (A) बड़ी आँत (B) हृदय
(D) यकृत (D) गुर्दा

Which of these is not an excretory organ ?

- (A) Large intestine (B) Heart
(C) Liver (D) Kidney

14. इनमें से कौन भोजन के पाचन में दाँतों की भूमिका नहीं है ?

- (A) चखना (B) फाड़ना
(D) काटना (D) पीसना

Which of these is not a function of teeth in digestion of food ?

- (A) Tasting (B) Tearing
(C) Cutting (D) Grinding

15. वायरल रोग का सबसे आम प्रकार क्या है ?

- (A) खसरा (B) सामान्य सर्दी
(D) एड्स (D) चेचक

Which of these is the most common type of viral disease ?

- (A) Measles (B) Common cold
(C) AIDS (D) Chicken pox

16. छोटी आँत में अधिकांश पाचन कहाँ होता है ?

- (A) ग्रहणी (B) जेजुनम
(D) इलियम (D) इनमें से सभी

Where does majority of digestion take place in small intestine ?

- (A) Duodenum (B) Jejunum
(C) Ileum (D) All of the above

17. संक्रमण रोकने का सबसे प्रभावी तरीका क्या है ?

- (A) उचित तरीके से हाथ धोना (B) खाँसी और छींक को ढकना
(D) टीकाकरण (D) बीमार लोगों के सम्पर्क से बचना

What is the most effective way to prevent infection ?

- (A) Proper hand washing
- (B) Covering cough and sneezes
- (C) Vaccination
- (D) Avoiding contact with sick people

18. पूरक आहार की शुरुआत निम्नलिखित में से किसके साथ होनी चाहिए ?

- (A) ठोस भोजन
- (B) तरल भोजन
- (D) अर्द्ध ठोस भोजन
- (D) इनमें से कोई नहीं

Introduction of supplementary food should start with which of the following ?

- (A) Solid food
- (B) Liquid food
- (C) Semi-solid food
- (D) Any one of them

19. पकाने से पहले किस प्रारंभिक तैयारी में अधिकतम समय लगता है ?

- (A) गूंधना
- (B) भिगोना
- (D) पीसना
- (D) काटना

Which preliminary preparation before cooking takes maximum time ?

- (A) Kneading
- (B) Soaking
- (C) Grinding
- (D) Cutting

20. शिशुओं में कुकुरखाँसी फैलने का कारण क्या है ?

- (A) बैक्टीरिया
- (B) वायरस
- (D) कवक
- (D) प्रोटोजोआ

What is the cause of spread of whooping cough in babies ?

- (A) Bacteria (B) Virus
(C) Fungi (D) Protozoa

21. इनमें से कौन खाना पकाने का उद्देश्य नहीं है ?

- (A) भोजन अधिक सुपाच्य बनाना
(B) स्वाद बढ़ाना
(D) रसोइया की क्षमता की जाँच करना
(D) खाद्य पदार्थों में मौजूद सूक्ष्मजीवों को मारना

Which of these is not an objective of cooking ?

- (A) Making food more digestible
(B) Enhancing taste
(C) Checking cook's ability
(D) Killing microbes present in food

22. बच्चों के खिलौने के लिए कौन सी सामग्री सबसे अच्छी है ?

- (A) लकड़ी (B) कपड़ा
(D) प्लास्टिक (D) धातु

Which material is best for children's toys ?

- (A) Wood (B) Textile
(C) Plastic (D) Metal

23. किसकी देखभाल प्रसवोत्तर अवधि में की जाती है ?

- (A) माँ (B) बच्चा

(D) दोनों (A) एवं (B) (D) दोनों में से कोई नहीं

Whose care is taken in postnatal period ?

- (A) Mother (B) Child
(C) Both (A) & (B) (D) None of them

24. ओ० आर० एस० का घोल कब पिलाया जाता है ?

- (A) निमोनिया में (B) डायरिया में
(D) सर्दी में (D) खाँसी में

When is ORS solution given ?

- (A) Pneumonia (B) Diarrhea
(C) Cold (D) Cough

25. घरेलू मक्खी से कौन सी बीमारी फैलती है ?

- (A) हैजा (B) मधुमेह
(D) हृदय रोग (D) थाइराइड

Which disease spreads by housefly ?

- (A) Cholera (B) Diabetes
(C) Heart disease (D) Thyroid

26. पेचिश में होने वाला एक संक्रमण है।

- (A) आँत (B) पेट
(D) मलाशय (D) मुँह

Dysentery is an infection in the

- (A) Intestine (B) Stomach

(C) Rectum

(D) Mouth

27. इनमें से गलशोध होने का कारण कौन है ?

(A) मच्छर

(B) मक्खी

(D) वायरस

(D) इनमें से कोई नहीं

Which of these is the reason behind goitre ?

(A) Mosquito

(B) Fly

(C) Virus

(D) None of the above

28. कौन सा विटामिन बच्चों में रतौंधी को रोकता है ?

(A) विटामिन A

(B) विटामिन B

(D) विटामिन D

(D) इनमें से कोई नहीं

Which vitamin prevents night blindness in children ?

(A) Vitamin A

(B) Vitamin B

(C) Vitamin D

(D) None of these

29. दैनिक जीवन में की बचत अति आवश्यक है।

(A) समय

(B) धन

(D) श्रम

(D) इनमें से सभी

Saving of is very important in daily life.

(A) Time

(B) Money

(C) Labour

(D) All of the above

30. बचत उपयोगी नहीं है —

(A) भूतकाल के लिए

(B) वर्तमान काल के लिए

(D) भविष्य काल के लिए (D) इनमें से कोई नहीं

Saving is not useful for –

- (A) Past (B) Present
(C) Future (D) None of the above

31. नींबू के रस से साफ किया जाता है।

- (A) ताँबे का बर्तन (B) पीतल का बर्तन
(D) स्टील का बर्तन (D) (A) एवं (B) दोनों

..... utensils are cleaned with lemon juice.

- (A) Copper (B) Brass
(C) Steel (D) Both (A) & (B)

32. रसोई में श्रम की बचत करने वाले उपकरण नहीं बचाते हैं –

- (A) ईंधन (B) समय
(D) पानी (D) ऊर्जा

Labour saving appliances in the kitchen do not save –

- (A) Fuel (B) Time
(C) Water (D) Energy

33. सब्जियों को पकाने का सबसे उत्तम तरीका कौन सा है ?

- (A) उबालना (B) भूनना
(D) तलना (D) भापना (भाप द्वारा)

Which is the best method to cook vegetables ?

- (A) Boiling (B) Roasting

(C) Frying (D) Steaming

34. पर्यावरण प्रदूषण प्रभावित करता है –

(A) जन स्वास्थ्य (B) व्यक्तिगत कार्य क्षमता

(D) (A) और (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

Environmental pollution affects

(A) Public health (B) Individual working capacity

(C) Both (A) & (B) (D) None of these

35. ध्वनि प्रदूषण प्रभावित करता है –

(A) अमाशय (B) वृक्क

(D) कान (D) यकृत

Noise pollution affects –

(A) Stomach (B) Kidney

(C) Ear (D) Liver

36. इनमें से कौन प्रदूषित वायु के शुद्धिकरण का प्राकृतिक स्रोत है ?

(A) वर्षा (B) धूप

(D) गतिशील हवा (D) इनमें सभी

Which of these is a natural source of purification of polluted air ?

(A) Rain (B) Sunlight

(C) Moving air (D) All of the above

37. इनमें से कौन वायु प्रदूषण का कारण है ?

(A) औद्योगीकरण (B) वनों की आनियमित कटाई

(D) शहरीकरण (D) इनमें से सभी

Which of these is a cause of air pollution ?

(A) Industrialization (B) Irregular deforestation

(C) Urbanization (D) All of the above

38. घर की सजावट में सबसे कम आवश्यक वस्तु कौन सी है ?

(A) फर्नीचर (B) परदे

(D) कालीन (D) रोशनी की व्यवस्था

Which of these is the least essential item for home decoration ?

(A) Furniture (B) Curtain

(C) Carpet (D) Light arrangement

39. गृह सज्जा का आवश्यक तत्त्व है ?

(A) उपयोगिता (B) सुन्दरता

(D) अभिव्यक्ति (D) इनमें से सभी

An essential element of home decoration is –

(A) Utility (B) Beauty

(C) Expression (D) All of the above

40. बच्चों का कमरा होना चाहिए –

(A) अच्छी रोशनी वाला (B) रंगीन

(D) कम फर्नीचर के साथ (D) इनमें से सभी

Children's room should be –

- (A) Well lighted (B) Colourful
(C) With minimum furniture (D) All of the above

41. गृह वाटिका में उगाई जाने वाली सब्जियाँ होती हैं –

- (A) ताजी (B) स्वस्थ
(C) जैविक (D) इनमें से सभी

Vegetables grown in kitchen garden are

- (A) Fresh (B) Healthy
(C) Organic (D) All of these

42. पौधे को बढ़ाने तथा सुरक्षित रखने के लिए किसका प्रयोग करना चाहिए ?

- (A) पानी (B) कम्पोस्ट (खाद)
(C) कीटनाशक (D) इनमें से सभी

What should be used to grow and protect plants ?

- (A) Water (B) Compost
(C) Insecticides (D) All of these

43. इनमें से कौन भोजन का कार्य है ?

- (A) शरीर निर्माण करना (B) ऊर्जा प्रदान करना
(C) सुरक्षात्मक एवं नियामक (D) इनमें से सभी

Which of these is a function of food ?

- (A) Body building (B) Energy giving
(C) Protective and regulatory (D) All of the above

44. गाजर, पपीता एवं आम से मिलता है –

- (A) कैल्शियम (B) प्रोटीन
(D) विटामिन A (D) लौह तत्त्व

Carrot, papaya and mango provide –

- (A) Calcium (B) Protein
(C) Vitamin A (D) Iron

45. खाना खाने से पहले हाथ धोना चाहिए –

- (A) राख से (B) अपमार्जक से
(D) केवल पानी से (D) साबुन एवं पानी से

Before eating food, hands should be washed with -

- (A) Ashes (B) Detergent
(C) Only water (D) Soap and water

46. इनमें से कौन प्रोटीन का समृद्ध स्रोत है ?

- (A) डेयरी उत्पाद (B) दालें
(D) अंडा (D) इनमें से सभी

Which of these is a rich source of protein ?

- (A) Dairy products (B) Lentils
(C) Egg (D) All of the above

47. लौह तत्त्व की कमी से कौन सा रोग होता है ?

- (A) बेरीबेरी (B) एनीमिया
(D) सूखा रोग (D) रतौंधी

Which disease is caused by iron deficiency ?

- (A) Beriberi (B) Anaemia
(C) Marasmus (D) Night blindness

48. विटामिन का कौन सा समूह वसा में घुलनशील है ?

- (A) विटामिन A, B, C, D (B) विटामिन A, C, E, K
(D) विटामिन A, B, E, K (D) विटामिन A, D, E, K

Which group of vitamins is soluble in fat ?

- (A) Vitamin A, B, C, D (B) Vitamin A, C, E, K
(C) Vitamin A, B, E, K (D) Vitamin A, D, E, K

49. खट्टे फल किस विटामिन का समृद्ध स्रोत है ?

- (A) विटामिन A (B) विटामिन D
(D) विटामिन C (D) विटामिन K

Citrus fruits are a rich source of –

- (A) Vitamin A (B) Vitamin D
(C) Vitamin C (D) Vitamin K

50. विटामिन डी का स्रोत हैं –

- (A) दाल (B) सूर्य की किरणें
(D) खट्टे फल (D) सब्जियाँ

..... is a source of vitamin D

- (A) Lentils (B) Sunlight
(C) Sour fruits (D) Vegetables

51. इनमें से कौन जल जनित रोग नहीं है ?

- (A) अतिसार (B) तपेदिक
(D) हैजा (D) टाइफाइड

Which of these is not a water borne disease ?

- (A) Diarrhoea (B) Tuberculosis
(C) Cholera (D) Typhoid

52. जल उपयोगी है –

- (A) प्यास बुझाने के लिए (B) भोजन पकाने के लिए
(D) शारीरिक सफाई के लिए (D) इन सभी कार्यों के लिए

Water is useful for –

- (A) quenching thirst (B) cooking food
(C) physical cleaning (D) All the above

53. इनमें से कौन जल का रूप है ?

- (A) वाष्प (B) ठोस
(D) द्रव (D) उपर्युक्त सभी

Which of the following is a form of water ?

- (A) Vapour (B) Solid
(C) Liquid (D) All the above

54. कौन सा विटामिन प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देता है ?

- (A) विटामिन B (B) विटामिन K
(D) विटामिन C (D) इनमें से कोई नहीं

Which vitamin boosts the immune system ?

- (A) Vitamin B (B) Vitamin K
(C) Vitamin C (D) None of these

55. वसा का स्रोत है –

- (A) घी (B) फल
(D) अनाज (D) दूध

..... is a source of fat.

- (A) Ghee (B) Fruits
(C) Grains (D) Milk

56. निम्नलिखित में से कौन सा पदार्थ मानव शरीर में ईंधन का कार्य करता है ?

- (A) प्रोटीन (B) विटामिन
(D) कार्बोहाइड्रेट (D) जल

Which of the following substances act as a fuel in the human body ?

- (A) Protein (B) Vitamin
(C) Carbohydrate (D) Water

57. बच्चे को पूरक आहार कितने माह से देना चाहिए ?

- (A) छः माह (B) आठ माह
(D) तीन माह (D) नौ माह

Supplementary food should be introduced to a baby from which month?

- (A) Six months (B) Eight months

(C) Three months

(D) Nine months

58. इनमें से कौन कथन सही नहीं है ?

(A) बच्चों का खेल उद्देश्यपूर्ण होता है

(B) बच्चे निरुद्देश्य खेलते हैं

(D) खेल ही बच्चों का जीवन है

(D) खेल द्वारा बच्चों का शारीरिक विकास होता है

Which of these statements is not true ?

(A) Children's play is purposeful

(B) Children play aimlessly

(C) Play is the life of children

(D) Physical development of children takes place through playing

59. काली खाँसी का लक्षण है –

(A) चेहरे का पीला हो जाना

(B) शरीर पर दाने निकलना

(D) खाँसते-खाँसते उल्टी हो जाना

(D) मूर्छित हो जाना

..... is the symptom of whooping cough

(A) Pale face

(B) Rashes on body

(C) Vomit while coughing

(D) Fainting

60. अतिसार के रोगी को किस प्रकार का आहार देना चाहिए ?

(A) दही-चावल

(B) केवल चावल

(D) दूध-चावल

(D) दूध

What type of diet should be given to a patient of diarrhea ?

- (A) Curd-rice (B) Only rice
(C) Milk rice (D) Milk

61. प्राथमिक चिकित्सा का क्या उद्देश्य है ?

- (A) तुरंत सहायता (B) जीवन रक्षा करना
(D) अस्थायी उपचार (D) इनमें से सभी

What is the purpose of First Aid ?

- (A) Quick help (B) Save life
(C) Temporary treatment (D) All the above

62. निम्न में से कौन बच्चों का सामूहिक खेल है ?

- (A) खो-खो (B) फुटबॉल
(D) कबड्डी (D) इनमें से सभी

Which of the following is a group sport of children ?

- (A) Kho-Kho (B) Football
(C) Kabaddi (D) All the above

63. जीवन रक्षक घोल बनाने में किसकी जरूरत नहीं है ?

- (A) नमक (B) चीनी
(D) नींबू (D) पानी

Which of these is not needed to prepare life saving solution ?

- (A) Salt (B) Sugar
(C) Lemon (D) Water

64. गृह वाटिका में पानी छिड़कने के लिए इस्तेमाल होने वाला उपकरण है –

- (A) फावड़ा (B) स्प्रींकलर
(D) डक्लर (D) इनमें से कोई नहीं

The tool used for sprinkling water in Kitchen garden is –

- (A) Shovel (B) Sprinkler
(C) Duckler (D) None of these

65. खीरा, लौकी आदि किस उपकरण से छीले जाते हैं ?

- (A) चाकू (B) छीलनी
(D) खुरचनी (D) इनमें से कोई नहीं

Cucumber, bottle gourd etc. are peeled with

- (A) Knife (B) Peeler
(C) Scraper (D) None of these

66. क्षय रोग से बचाव हेतु कौन सा टीका लगाया जाता है ?

- (A) बी. सी. जी. (B) डी. पी. टी.
(D) पोलियो (D) टेटनस

Which vaccine is given to protect from tuberculosis ?

- (A) BCG (B) DPT
(C) Polio (D) Tetanus

67. विटामिन-सी की कमी से कौन सा रोग होता है ?

- (A) पोलियो (B) स्कर्वी
(D) घेंघा (D) रिकेट्स

Which disease is caused by deficiency of Vitamin C ?

- (A) Polio (B) Scurvy
(C) Goiter (D) Rickets

68. थकान महसूस होने का कारण है शरीर में की कमी

- (A) रक्त (B) पित्त
(D) ऑक्सीजन (D) कैलोरी

The reason for feeling tired is lack of in body.

- (A) Blood (B) Bile
(C) Oxygen (D) Calorie

69. निम्न में से कौन गृहवाटिका का उपकरण है ?

- (A) खुरपी (B) कैंची
(D) कुदाली (D) इनमें सभी

Which of the following is a tool used in Kitchen garden ?

- (A) Khurpi (B) Scissor
(C) Spade (D) All of the above

70. निम्न में से कौन भोजन संरक्षण में मदद नहीं करता है ?

- (A) नमक (B) चीनी
(D) जल (D) अम्ल

Which of the following does not help in preservation of food ?

- (A) Salt (B) Sugar
(C) Water (D) Acid

खण्ड – ब / Section-B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short answer type questions

गैर वस्तुनिष्ठ प्रश्न / Non-objective type questions

प्रश्न संख्या 1 से 20 लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी प्रत्येक लगभग 40 शब्दों में लिखिए।

(10x2=20)

Question No.1 to 20 are short answer type Questions. Answer any 10 questions. Each question carries 2 marks. Write Short notes on the following in approximately 40 words each.

(10x2=20)

1. उत्तक 2
Tissue
2. लार 2
Saliva
3. अमाशय 2
Stomach
4. नाड़ी 2
Pulse
5. यकृत 2
Liver
6. मलेरिया 2
Malaria

7.	घरेलू बजट	2
	Domestic budget	
8.	पर्यावरण	2
	Environment	
9.	जल	2
	Water	
10.	टीकाकरण	2
	Immunization	
11.	खेल सामाग्री	2
	Play equipments	
12.	भूमि प्रदूषण	2
	Soil pollution	
13.	प्रोटीन	2
	Protein	
14.	आइने की सफाई	2
	Cleaning of mirror	
15.	जल प्राप्ति के स्रोत	2
	Sources of water	
16.	घरेलू उपकरण	2
	Home appliances	
17.	कब्ज	2

Constipation

18. भोजन संरक्षण 2

Food preservation

19. फर्नीचर का महत्त्व 2

Importance of furniture

20. वसा प्राप्ति के स्रोत 2

Sources of fat.

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

Long Answer Type Question

प्रश्न संख्या 21 से 26 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें। अपने प्रश्न के उत्तर प्रत्येक लगभग 100 शब्दों में दें। (3x5=15)

Question Nos 21 to 26 are long Answer Type. Each question carries 5 marks. Answer any 3 questions. Write your answer in approximately 100 words each. (3x5=15)

21. पाचन तंत्र के अंग और उनके कार्य क्या हैं ? 5

What are the organs of digestive system and their functions ?

22. प्रदूषण का मानव जीवन पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 5

What are the effects of pollution on human life ?

23. आदर्श गृहिणी के प्रमुख कर्तव्यों का वर्णन करें। 5

Describe the major duties of an ideal housewife ?

24. खाद्य पोषक तत्वों के महत्वपूर्ण कार्य क्या हैं ? 5

What are the important functions of food nutrients ?

25. भोजन पकाने की विभिन्न विधियाँ क्या है ? 5

What are the different cooking methods?

26. बाल्यावस्था के रोग क्या हैं ? 5

What are childhood disease ?